

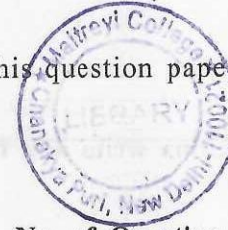
2692

4

4. What is stress? Discuss the various methods for management of stress. (10)

तनाव क्या है? तनाव प्रबंधन के विभिन्न तरीकों पर चर्चा कीजिए।

[This question paper contains 4 printed pages.]



16.01.2024 (E)
Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 2692

G

Unique Paper Code : 6967000016

Name of the Paper : Social and Emotional Learning

Name of the Course : VAC

Semester : I

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.
3. This question paper has only **four** questions.
4. Question no. 1 is compulsory.

2692

2

5. From the rest of the **three** questions write any **two** answers.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।
3. इस प्रश्न पत्र में कुल चार प्रश्न हैं।
4. प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।
5. शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लिखिए।

1. Write short notes on any **two** of the following:

(5+5=10)

निम्नलिखित में से किसी भी दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें:

(i) Self-Awareness

स्व-जागरूकता

2692

3

- (ii) Inner and Outer sources of happiness

प्रसन्नता के आंतरिक और बाह्य स्रोत

(iii) Self-Identity

स्वयं की पहचान

2. Analyze the impact of open conversation within peer group and family members in building social relationships. (10)

सामाजिक संबंधों के निर्माण में समकक्षों के समूह और पारिवारिक सदस्यों के अंदर मुक्त-संवाद के प्रभाव का विश्लेषण कीजिए।

3. Discuss the concept of gender identity and its role in shaping an individual's self-concept. (10)

लिंग अस्मिता की अवधारणा और इसके भूमिका की चर्चा करें, जो एक व्यक्ति के 'आत्म-अवधारणा' को आकार देने में मदद करती है।