

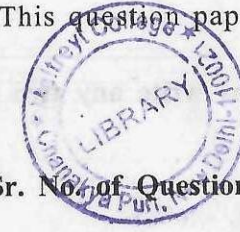
आत्म-पहचान और आत्म-मूल्य पर सामाजिक रूढ़िवादिता के प्रभाव का विश्लेषण कीजिए। सकारात्मक आत्म-छवि को बढ़ावा देने के लिए व्यक्ति रूढ़िवादिता को कैसे चुनौती दे सकते हैं और उन पर नियंत्रण कर सकते हैं?

4. Discuss the concept of social relationships in the context of lifestyle choices. How do healthy relationships contribute to stress management and overall well-being? (10)

जीवनशैली विकल्पों के संदर्भ में सामाजिक संबंधों की अवधारणा पर चर्चा कीजिए। स्वस्थ सम्बन्ध तनाव प्रबंधन और समग्र कल्याण में कैसे योगदान देते हैं?

(1000)

[This question paper contains 4 printed pages.]



16.01.2024(M)
Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 2664

G

Unique Paper Code : 6967000016

Name of the Paper : Social and Emotional Learning

Name of the Course : VAC

Semester : III

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.
3. This question paper has only **four** questions.
4. Question no. 1 is compulsory.

P.T.O.

5. From the rest of the three questions write any two answers.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।
3. इस प्रश्न पत्र में कुल चार प्रश्न हैं।
4. प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।
5. शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लिखिए।
1. Write short notes on any two of the following :

(5+5=10)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (i) Determinants of lifestyle choices of youth

युवाओं की जीवनशैली चयन के निर्धारक

- (ii) Coping with Stress in modern life

आधुनिक जीवन में तनाव से निपटना

- (iii) Gratitude

कृतज्ञता

2. "Development of self-awareness is the prerequisite for development of social awareness": Do you agree with this statement? Give justification for your answer. (10)

"सामाजिक जागरूकता के विकास के लिए आत्म-जागरूकता का विकास पूर्व-शर्त है": क्या आप इस कथन से सहमत हैं? अपने उत्तर का औचित्य दीजिए।

3. Analyze the influence of social stereotypes on self-identity and self-worth. How can individuals challenge and overcome stereotypes to promote a positive self-image? (10)