

[This question paper contains 2 printed pages.]



17.01.2024(M)
Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 2744

G

Unique Paper Code : 6967000013

Name of the Paper : Panchkosha: Holistic
Development of Personality

Name of the Course : VAC

Semester : I

Duration : 1 Hour Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question no. 1 is compulsory.
3. Attempt any 2 out of the remaining 3 questions.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रथम प्रश्न अनिवार्य है।
3. शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर लिखिए।

P.T.O.

4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write short notes on **any two** of the following : (2×5)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी करें :

(i) Triguna

त्रिगुण

(ii) Annmeyakosha

अन्नमयकोष

(iii) Balanced Diet

संतुलित आहार

2. How is controlled mind better for being decisive? (10)
Explain.

‘निर्णायक बनने के लिए नियंत्रित मस्तिष्क कैसे श्रेयस्कर होता है।’
व्याख्या कीजिए।

3. The nature of human soul is ‘Sat-Cit-Anand’. Explain. (10)

मानव आत्मा का स्वभाव ‘सत्-चित्-आनन्द’ है। व्याख्या कीजिए।

4. How are *koshas* significant for the development of human personality? (10)

मानव व्यक्तित्व के विकास के लिए कोष किस प्रकार महत्वपूर्ण हैं?