

2733

4

4. Explain the principles and guidelines of "Ahara Vidhi Vdhana". (10)

“आहार विधि विधान” के सिद्धांतों और दिशा-निर्देशों की व्याख्या करें।

(1000)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper

Your Roll No.....

2733

G

Unique Paper : 6967000001

Name of the Paper : Ayurveda and Nutrition

Name of the Course : Value Addition Course  
मूल्य संवर्धन पाठ्यक्रम

Semester

: II

Duration : 1 Hour

अवधि: 1 घंटा

Maximum Marks : 30

अधिकतम अंक : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. First question is compulsory and attempt any two questions from remaining.
3. Each question carries 10 marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. पहला प्रश्न अनिवार्य है और शेष में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
3. प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write short notes on any two of the following:  
(5×2=10)

- (i) FSSAI regulation for "Ayurveda Ahara"
- (ii) Rich food sources of carbohydrates, proteins and fats.
- (iii) "Ama"

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए।

- (i) "आयुर्वेद आहार" के लिए FSSAI विनियमन
- (ii) कार्बोहाइड्रेट, प्रोटोन और वसा के समृद्ध खाद्य स्रोत
- (iii) "आवं"

2. 'Dietary habits and lifestyle practices have undergone several transitions over the past years'. Explain this statement.  
(10)

‘पिछले वर्षों में आहार संबंधी आदतों और जीवन शैली प्रथाओं में कई बदलाव हुए हैं। इस कथन की व्याख्या कीजिए।

3. Discuss in detail the concept of "Doshas". How are "Doshas" assessed?  
(10)

“दोष” की अवधारणा पर विस्तार से चर्चा कीजिए। “दोषों” का मूल्यांकन कैसे किया जाता है ?