

2679

4

4. Explain the principles of "Ahara Vidhi Visheshayatna".
(10)

“आहार विधि विशेषायतन” के सिद्धांतों की व्याख्या करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

16.01.2024(E)
Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 2679

G

Unique Paper Code : 6967000001

Name of the Paper : Ayurveda and Nutrition

Name of the Course : Value Addition Course
मूल्य संवर्धन पाठ्यक्रम

Semester : I/III

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

अवधि: 1 घंटा

अधिकतम अंक : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. **First** question is compulsory and attempt any **two** questions from remaining.
3. Each question carries **10** marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

(1000)

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. पहला प्रश्न अनिवार्य है और शेष में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
3. प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write short notes on any **two** of the following :

(5×2=10)

- (i) Two macronutrients, their functions and food sources.
- (ii) Traditional Indian Knowledge
- (iii) "Viruddha Ahar"

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए।

- (i) दो मैक्रोन्यूट्रिएंट्स, उनके कार्य और खाद्य स्रोत
- (ii) पारंपरिक भारतीय ज्ञान
- (iii) विरुद्ध आहार

2. Urbanization has led to nutrition and lifestyle transitions in India. Explain this statement. (10)

शहरीकरण ने भारत में पोषण और जीवनशैली में बदलाव को बढ़ावा दिया है। इस कथन की व्याख्या कीजिए।

3. Discuss the concept of "Tridoshas". Explain with examples how assessment of "Doshas" can be useful? (10)

"त्रिदोष" की अवधारणा पर विस्तार से चर्चा कीजिए। उदाहरण सहित समझाएँ कि "दोषों" का मूल्यांकन किस प्रकार उपयोगी हो सकता है ?