

1828

4

4. Elaborate upon the various suitable food items as per the principles of *Pathya* and *Apathya*. (10)

पथ्य और अपथ्य के सिद्धांतों के अनुसार विभिन्न उपयुक्त खाद्य पदार्थों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

(1500)

31 JUL 2023

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

आपका अनुक्रमांक.....

Sr. No. of Question Paper : 1828

Unique Paper Code : 6967000001

यूनिक पेपर कोड

Name of the Paper : Ayurveda and Nutrition

Type of the Paper : Value Addition Course

विषय का प्रकार : मूल्य संवर्धन पाठ्यक्रम

Semester : II

सेमेस्टर

Duration : 1 Hours

Maximum Marks : 30

समय : 1 घण्टे

पूर्णांक : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. First question is compulsory and attempt any two questions from remaining.
3. Each question carries 10 marks.

P.T.O.



1828

2

4. Answers may be written either in English or Hindi but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. पहला प्रश्न अनिवार्य है और शेष में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
3. प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।
4. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग करें।

1. Write short notes on any two of the following:

(5x2=10)

(a) Four eras and evolution of Indian food

(b) *Dincharya* and *Ritucharya*

1828

3

(c) Concept of *Sattva*

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए:

(क) चार युग और भारतीय भोजन का विकास

(ख) दिनचर्या और ऋतुचर्या

(ग) सत्व की अवधारणा

2. Enlist principles of Aharmatra important for health. Explain in detail the significance of "Guru" and "Laghu" Ahar. (10)

स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण आहारमात्रा के सिद्धांतों को सूचीबद्ध करें। "गुरु" और "लघु" आहार के महत्व को विस्तार से समझाइए।

3. Enlist the principles of *Ahar Vidhi Vidhan*. Explain with examples. (10)

आहार विधि विधान के सिद्धांतों को सूचीबद्ध करें। उदाहरण सहित समझाइए।

P.T.O.