

(iv) आहार-विहार

(v) वर्षा ऋतु में अपथ्य

अथवा / Or

किन्हीं तीन पर विस्तृत टिप्पणी लिखिए -

Discuss on **any three** of the following :

सुश्रुत संहिता, चरक संहिता, भावप्रकाश, माधवनिदान, अष्टाङ्गहृदय।

5. तैत्तिरीयोपनिषद् की भृगुवल्ली के अनुसार प्राण एवं अन्न की महत्ता पर प्रकाश डालिए। (15)

Write the importance about Life and food according to Bhriguvali of Taittiriyopanishad.

अथवा / Or

भृगुवल्ली के अनुसार प्राण एवं अन्न के महत्त्व पर प्रकाश डालिए।

Write the importance of Life and Food according to Bhriguvali.

अथवा / Or

तैत्तिरीयोपनिषद् की भृगुवल्ली में वर्णित ब्रह्म स्वरूप का संक्षेप में वर्णन कीजिए। (15)

Briefly discuss about 'Brahman' as depicted in the Taittiriyopanishad's Bhriguvali.

(500)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.

Sr. No. of Question Paper : 4204

Unique Paper Code : 12137908

Name of the Paper : Fundamentals of Ayurveda

Name of the Course : B.A. (H) DSE

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Unless otherwise required in a question answers should be written either in Sanskrit or in Hindi or in English, but the same medium should be used throughout the paper.
3. Answer **all** questions.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. अन्यथा आवश्यक न होने पर, इस प्रश्नपत्र का उत्तर संस्कृत या हिन्दी या अंग्रेजी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।
3. सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. चरकपूर्व आयुर्वेद की ऐतिहासिक परम्परा पर निबन्ध लिखिए। (15)

Write an essay on the history of before the Charaka Ayurveda traditions.

अथवा / Or

आयुर्वेद के प्रमुख आचार्यों का उल्लेख करते हुए उनके योगदान को स्पष्ट कीजिए।

Express the contribution of prominent Ayurvedacharya.

2. आयुर्वेद की धन्वन्तरी परम्परा का ऐतिहासिक विवेचन कीजिए। (15)

Write the history of Dhanvantari traditions in Ayurveda.

अथवा / Or

हेमन्त, शिशिर एवं वसन्त ऋतु के अनुसार पथ्य-अपथ्य पर विचार कीजिए।

Discuss about winter (Hemant) autumn (Shishir) and spring (Vasanta) regimen.

3. आदानकाल एवं विसर्गकाल में रुक्षता, रस और दुर्बलता के कारणों का विवेचन कीजिए। (15)

Discuss about the cause of dryness, fluid (rasa) and weakness in Solstice.

अथवा / Or

ग्रीष्म, वर्षा एवं शरद ऋतु में पथ्य-अपथ्य का विवेचन कीजिए।

Discuss about summer (Grishm) rainy (Varsha) and winter (Sharad) regimen.

4. निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर टिप्पणी लिखिए - (5×3=15)

Write a note on any **three** of the following :

(i) वसन्त ऋतुचर्या

(ii) हेमन्त ऋतुचर्या

(iii) शिशिर ऋतुचर्या