



- Notes :
1. All questions are compulsory.
 2. All questions carry equal marks.
 3. Draw neat labelled diagram whenever necessary.

1. a) Write the use & importance of RDA and Food value tables in meal planning. 10

OR

 b) Explain changes during pregnancy and diet during normal pregnancy.
2. a) Write detail about growth and development and bottle feeding during infancy. 10

OR

 b) Write detail about changes during old age and diet during old age.
3. Write in short.
 - a) Advantages of meal planning. 2½
 - b) Nutritional requirement in lactation. 2½
 - c) Breast Feeding 2½
 - d) Balance diet for adult man. 2½

OR

 - e) Factors affecting meal planning. 2½
 - f) Importance of human milk. 2½
 - g) Make the meal plan for adolescent. 2½
 - h) Balance diet for adult women. 2½
4. Write in short.
 - a) Principles of meal planning. 2½
 - b) Complications in pregnancy 2½
 - c) Nutritional requirement in school age. 2½
 - d) Dietary guidelines for adults. 2½

OR

 - e) RDA (Protein & fat) for adult men & women. 2½
 - f) What is pregnancy and lactation. 2½
 - g) Nutritional requirement during pre school age. 2½
 - h) Balanced diet for various occupations. 2½
5. Write in short :
 - a) Define RDA 2
 - b) Make the meal plan for pregnant women. 2
 - c) Colostrum 2
 - d) Weaning 2
 - e) Reference women 2

Bachelor of Science (Home Science) (Part-II) Third Semester
BSchSc231 - Meal Management (Paper-I)

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सूचना : 1. सर्व प्रश्न अनिवार्य आहे.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहे.
3. आवश्यक ठिकाणी योग्य आकृत्या काढा.
1. अ) RDA चे महत्व आणि उपयोग लिहून अन्न मुल्य तक्ता विषयी सविस्तर लिहा. 10
किंवा
ब) गर्भावस्थामध्ये होणारे बदल लिहा. सामान्य गर्भावस्थेतील आहाराविषयी सविस्तर लिहा.
2. अ) शैशवावस्थेमध्ये वाढ आणि विकासाविषयी लिहा. तसेच बॉटल फीडिंगविषयी सविस्तर लिहा. 10
किंवा
ब) वृद्धावस्थामध्ये होणारे बदल लिहा. तसेच वृद्धावस्थेतील आहाराविषयी सविस्तर लिहा.
3. थोडक्यात लिहा.
अ) आहार आयोजनाचे फायदे. 2½
ब) दुग्धसृजन स्त्रीकरिता पोषणीय आवश्यकता. 2½
क) स्तनपान 2½
ड) प्रौढाकरिता समतोल आहार (पुरुष) 2½
किंवा
इ) आहार आयोजनावर परिणाम करणारे घटक. 2½
फ) मानवी दुधाचे महत्व. 2½
ग) किशोर अवस्थाकरिता आहार तालिका. 2½
ह) प्रौढ स्त्रीकरिता समतोल आहार. 2½
4. थोडक्यात लिहा.
अ) आहार आयोजनाचे तत्वे. 2½
ब) गर्भावस्थेमधील समस्या. 2½
क) शाळेत जाणाऱ्या मुलांकरिता पोषणीय आवश्यकता. 2½
ड) प्रौढाकरिता आहारीय मार्गदर्शन. 2½
किंवा
इ) प्रौढ स्त्री आणि पुरुष करिता RDA 2½
फ) दुग्धसृजन आणि गर्भावस्था म्हणजे काय. 2½
ग) विद्यालय पुर्वमुलांसाठी पोषणीय आवश्यकता. 2½
ह) वेगवेगळ्या व्यवसायानुसार समतोल आहार. 2½
5. टिपा लिहा
अ) RDA व्याख्या लिहा. 2
ब) गर्भवती स्त्रीकरिता आहार तालिका 2
क) कोलेस्ट्रॉल 2
ग) विनिंग (दुध तोडणे) 2
ह) स्त्रीकरिता संदर्भ 2

Bachelor of Science (Home Science) (Part-II) Third Semester
BSchSc231 - Meal Management (Paper-I)

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सूचनाएँ : 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
2. सभी प्रश्नों को समान अंक है ।
3. आवश्यक जगहपर योग्य आकृतियाँ बनाईये ।

1. अ) RDA का महत्व और उपयोग लिखकर भोज्य मूल्य तक्ता के बारे में विस्तार से लिखिए । 10
अथवा
ब) गर्भावस्था में होनेवाले बदलाव और सामान्य गर्भवती महिला के लिए आहार के बारे में लिखिए ।
2. अ) शैशवावस्था में वृद्धि और विकास के बारे में लिखिए । बॉटल फीडिंग के बारे में विस्तार से लिखिए । 10
अथवा
ब) वृद्धावस्था में होनेवाले बदलाव लिखिए । वृद्धावस्था में आहार के बारे में लिखिए ।
3. संक्षिप्त में लिखिए ।
अ) आहार आयोजन के लाभ । 2½
ब) धात्रीवस्था में पोषणीय आवश्यकता 2½
क) स्तनपान 2½
ड) प्रौढ़ के लिए संतुलित आहार (पुरुष) 2½
अथवा
इ) आहार आयोजनपर परिणाम करनेवाले घटक 2½
फ) मानवी दुध का महत्व 2½
ग) किशोर के लिए आहार तालिका 2½
ह) प्रौढ़ स्त्री के लिए संतुलित आहार 2½
4. संक्षिप्त में लिखिए ।
अ) आहार आयोजन के तत्व 2½
ब) गर्भावस्था में समस्या 2½
क) विद्यालय बालकों के लिए पोषणीय आवश्यकता 2½
ड) प्रौढ़ व्यक्ति हेतु आहारिय समुपदेशन 2½
अथवा
इ) प्रौढ़ स्त्री और पुरुष के लिए RDA 2½
फ) धात्रीवस्था और गर्भावस्था क्या है ? 2½
ग) विद्यालय पूर्णबालकों के लिए पोषणीय आवश्यकता 2½
ह) अलगअलग व्यवसाय के नुसार संतुलित आहार । 2½
5. टिप्पणियाँ लिखिए ।
अ) RDA की व्याख्या किजिए । 2
ब) गर्भवती महिला के लिए आहार तालिका 2
क) कोलेस्ट्रॉल 2
ग) दुध (विनिंग) छूड़ाना 2
ह) संदर्भ स्त्री 2

munotes.in