

Meal Management Paper – I

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/W/18/10898

Max. Marks : 60

Notes : All questions compulsory & carry equal marks.

1. a) Define Reference man and Reference woman in detail. 6
b) Write advantages of meal planning. 6
OR
c) Write Nutritional requirement of Adult Female. 6
d) Write nutritional needs of the family members affect on planning balanced diet. 6
2. a) Write diet during pregnancy. 6
b) Explain Nutritional requirement of lactating lady. 6
OR
c) Discuss diet during lactation period. 6
d) Write desirable weight gain in pregnancy. 6
3. a) Write nutritional requirement of infancy. 6
b) Discuss dietary guidelines for pre-school child. 6
OR
c) Discuss nutritional requirement of school going child. 6
d) Explain advantages of breast feeding. 6
4. a) Write establishment of good food habits in Adolescence. 6
b) Explain changes occurring during old age. 6
OR
c) Discuss Nutritional requirement during Adolescence. 6
d) Explain Nutritional requirement of old person. 6
5. Write in short **any four**.
 - a) Food value table – importance. 3
 - b) A day's diet plan for Adult male. 3
 - c) Bottle feeding. 3
 - d) Diet during old age. 3
 - e) Define RDA & uses of RDA. 3

Bachelor of Science (Home Science) (CBCS Pattern) Third Semester
Meal Management Paper – I

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

सूचना :- सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. अ) संदर्भ स्त्री व पुरुष ची व्याख्या सविस्तर लिहा. 6
ब) आहार आयोजनाचे फायदे लिहा. 6
किंवा
क) प्रौढ स्त्री ची पोषणीय गरज लिहा. 6
ड) पोषणीय आवश्यकता (घरातील लोकांच्या) कसा समतोल आहाराला प्रभावित करतात स्पष्ट करा. 6
2. अ) गर्भावस्थेमध्ये आहार सविस्तर लिहा. 6
ब) धात्री अवस्थेमध्ये पोषक घटकांची गरज सविस्तर लिहा. 6
किंवा
क) धात्री अवस्थेमध्ये आहार सविस्तर लिहा. 6
ड) गर्भावस्थेमध्ये वजनात वाढेची दर स्पष्ट करा. 6
3. अ) शैशावस्थेमध्ये पोषक घटकांची आवश्यकता लिहा. 6
ब) पूर्व शाळेत जाणाऱ्या बाळासाठी आहारीय सूचना लिहा. 6
किंवा
क) शाळेत जाणाऱ्या बाळाच्या पोषणीय आवश्यकता लिहा. 6
ड) स्तनपानाचे फायदे सविस्तर लिहा. 6
4. अ) किशोरावस्थेमध्ये चांगल्या अन्न सवयीची स्थापना. 6
ब) वृद्धावस्थेमध्ये येणारे परिवर्तन सविस्तर लिहा. 6
किंवा
क) किशोरावस्थेमध्ये पोषक घटकांची गरज सविस्तर लिहा. 6
ड) वृद्ध व्यक्तीच्या पोषक घटकांची आवश्यकता लिहा. 6
5. थोडक्यात लिहा कोणतेही चार.
अ) अन्न मुल्य तक्ता - महत्व. 3
ब) प्रौढ पुरुष साठी एकदिवसीय आहार व्यवस्था. 3
क) बॉटल फीडिंग 3
ड) वृद्धावस्थेमध्ये आहार 3
इ) RDA ची व्याख्या व उपयोग. 3

Meal Management Paper – I

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

सूचना :- सभी प्रश्नों को समान अंक हैं तथा सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. अ) संदर्भ स्त्री तथा पुरुष की परिभाषा लिखिए। 6
 ब) आहार आयोजन के फायदे लिखिए। 6
 अथवा
 क) प्रौढ़ स्त्री की पोषक घटकों की आवश्यकता लिखिए। 6
 ड) घर के लोगों की पोषक तत्वों की आवश्यकता संतुलित आहार पर कैसे प्रभाव पड़ता है लिखिए। 6
2. अ) गर्भावस्था में आहार विस्तार से लिखिए। 6
 ब) धात्री अवस्था में पोषक घटकों की आवश्यकता विस्तार से लिखिए। 6
 अथवा
 क) धात्री अवस्था में आहार विस्तार से लिखिए। 6
 ड) गर्भावस्था में वजन में वृद्धि की दर को स्पष्ट कीजिए। 6
3. अ) शैशावस्था में पोषक घटकों की आवश्यकता लिखिए। 6
 ब) पूर्व शालेय बालक के लिए आहारिय सूचना लिखिए। 6
 अथवा
 क) शाला जानेवाले बालक की पोषक घटकों की आवश्यकता लिखिए। 6
 ड) स्तनपान के फायदे विस्तार से लिखिए। 6
4. अ) किशोरावस्था में अच्छे भोजन की आदतों की स्थापना। 6
 ब) वृद्धावस्था में आनेवाले परिवर्तन विस्तार से लिखिए। 6
 अथवा
 क) किशोरावस्था में पोषक घटकों की आवश्यकता। 6
 ड) वृद्ध व्यक्ति की पोषक तत्वों की आवश्यकता लिखिए। 6
5. संक्षेप में लिखिए कोई भी चार।
 अ) भोजन मूल्य तक्ता - महत्व। 3
 ब) प्रौढ़ पुरुष हेतु एकदिवसीय आहार व्यवस्था 3
 क) बॉटल फीडिंग 3
 ड) वृद्धावस्था में आहार। 3
 इ) RDA की परिभाषा तथा उपयोग। 3

munotes.in