

Basic Food Science & Nutrition Paper – I

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/W/18/10893

Max. Marks : 60

- Notes : 1. All questions are compulsory.
2. All questions carry equal marks.

1. a) Define carbohydrates? Write its sources and types of fiber. **6**
b) Write down in detail about functions of carbohydrate. **6**

OR

- c) Write down in detail about digestion of carbohydrate. **6**
d) Explain role of fiber in disease prevention. **6**
2. a) Write about functions and deficiency of Biotin. **6**
b) What is vitamins? Classify it write sources of vitamin B₁ and vitamin 'C'. **6**

OR

- c) Explain in detail about Deficiency of folic acid. **6**
d) Write down Deficiency and sources of vitamin B₁₂. **6**
3. a) Write about excretion of water from the body. **6**
b) Define minerals? Explain in detail about functions of zinc. **6**

OR

- c) Write about water Balance with suitable eg. (Example) in detail. **6**
d) Define dehydration, write about complication & its prevention in detail. **6**
4. a) Define BMR? Write in detail about factors affecting BMR. **6**
b) Write about effect of different method of cooking on nutrients. **6**

OR

- c) Write in detail about different methods of cooking. **6**
d) Define energy. Write down unit of energy, and energy measurement of food. **6**
5. Write in short : -
a) Define carbohydrate? Write down classification of carbohydrate. **3**
b) Functions of vitamin B₂. **3**
c) Source of water in human body. **3**
d) Objective of cooking food. **3**

- सूचना :- 1. सगळी प्रश्न अनिवार्य आहेत.
2. सगळ्या प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. अ) कार्बोदकांची व्याख्या व स्रोत लिहा. तंतूचे प्रकार सविस्तर लिहा. 6
ब) कार्बोदकांचे कार्य सविस्तर लिहा. 6

किंवा

- क) कार्बोदकाचे पाचण बदल सविस्तर लिहा. 6
ड) 'तंतूचे' रोगी स्थिती मध्ये महत्व स्पष्ट करा. 6
2. अ) बायोटीन चे कार्य व कमी बदल सविस्तर लिहा. 6
ब) जिवनसत्वांची व्याख्या लिहा? जिवनसत्वांचे वर्गीकरण करुण जिवनसत्व 'ब' व 'क' ची स्रोत लिहा. 6

किंवा

- क) 'फोलीक अम्ल' ची कमी बदल सविस्तर लिहा. 6
ड) जिवनसत्व B₁₂ ची कमी व स्रोत बदल सविस्तर लिहा. 6
3. अ) पाण्याचे शरीराबाहेर विसर्जन बदल सविस्तर लिहा. 6
ब) खनिज लवणाची व्याख्या लिहून जिंक चे कार्य सविस्तर लिहा. 6

किंवा

- क) पाण्याचे संतुलण बदल उदा. सह सविस्तर लिहा. 6
ड) निर्जलीकरण ची व्याख्या? निर्जलीकरणाचे परिणाम व उपाय बदल सविस्तर लिहा. 6
4. अ) BMR ची व्याख्या ? BMR ला प्रभावित करणारे कारक सविस्तर लिहा. 6
ब) वेगवेगळ्या अन्न शिजवण्याच्या पद्धतीचा पोषक तत्वांवर होणार प्रभाव स्पष्ट करा. 6

किंवा

- क) अन्न शिजवण्याच्या वेगवेगळ्या पद्धती बदल सविस्तर लिहा. 6
ड) ऊर्जा ची व्याख्या? ऊर्जेचे एकक लिहून बॉम्ब कॅलोरीमीटर बदल लिहा. 6
5. थोडक्यात लिहा :-
- अ) कार्बोदकांची व्याख्या? व वर्गीकरण लिहा. 3
ब) जिवनसत्व 'ब₂' चे कार्य. 3
क) मानवी शरीरास पाण्याचे स्रोत. 3
ड) अन्न शिजवण्याचे उद्दिष्ट्ये. 3

- सूचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
2. सभी प्रश्नों को समान अंक हैं।

1. अ) कार्बोहायड्रेट की परिभाषा तथा स्रोत लिखिए। रेशे के प्रकार विस्तार से लिखिए। 6
ब) कार्बोहायड्रेट के कार्य विस्तार से लिखिए। 6

अथवा

- अ) कार्बोहायड्रेट का पाचन विस्तार से लिखिए। 6
ब) रेशे का रोगों की स्थिति में महत्व विधान स्पष्ट किजिए। 6
2. अ) बायोटीन के कार्य तथा कमतरता के बारे में विस्तार से लिखिए। 6
ब) विटामिन की परिभाषा लिखिए? विटामिन का वर्गीकरण करके विटामिन 'बी' तथा 'सी' के स्रोत लिखिए। 6

अथवा

- क) फोलीक अम्ल की कमी के बारे में विस्तार से लिखिए। 6
ड) विटामिन B₁₂ की कमी तथा स्रोत के बारे में लिखिए। 6
3. अ) पाणी का शरीर के बाहर विसर्जन के बारे में विस्तार से लिखिए। 6
ब) खनिज लवण की (मिनरल्स) की परिभाषा लिखकर, जिंक के कार्य विस्तार से लिखिए। 6

अथवा

- क) पाणी का संतुलन उदा के साथ विस्तार से लिखिए। 6
ड) निर्जलीकरण की परिभाषा? निर्जलीकरण के परिणाम तथा उपाय के बारे में विस्तार से लिखिए। 6
4. अ) BMR की परिभाषा? BMR को प्रभावित करनेवाले कारकों के बारे में विस्तार से लिखिए। 6
ब) अलग-अलग भोजन बनाने की पद्धतियों का पोषक तत्वों पर होनेवाले प्रभाव के बारे में लिखिए। 6

अथवा

- क) भोजन पकाने की अलग-अलग विधियों के बारे में विस्तार से लिखिए। 6
ड) उर्जा की परिभाषा? ऊर्जा का यूनिट लिखकर बॉम्ब कैलोरीमीटर के बारे में लिखिए। 6
5. संक्षेप में लिखिए :-
- अ) कार्बोहायड्रेट की परिभाषा तथा वर्गीकरण। 3
ब) विटामिन 'बी₂' के कार्य। 3
क) मानवी शरीर के पाणी का स्रोत। 3
ड) भोजन पकाने के उद्देश्य। 3

munotes.in