

Bachelor of Science (Home Science) (CBCS Pattern) First Semester
Fundamentals of Food Science & Nutrition

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/W/18/10888

Max. Marks : 60

- Notes : 1. All questions are compulsory.
2. All questions carry equal marks.

1. a) Define food. Write in detail about functions of food. 6
b) Define Nutrition. Write in detail about food groups and their contribution to the diet. 6

OR

- c) Explain scope of nutrition. Write the specific dynamic action of food (SDA). 6
d) Define optimum nutrition. Write the protein sparing action of carbohydrates. 6
2. a) Define balanced diet. Explain factors affecting balanced diet. 6
b) Write the detail about use and importance of RDA. 6

OR

- c) Write reference person and recommended dietary allowances for Indians. 6
d) Write the detail about use and importance of food value table. 6
3. a) Write the detail about deficiency and functions of proteins. 6
b) Define fat. Explain sources and functions of fat. 6

OR

- c) Write detail about classifications of protein. 6
d) Write detail about digestion & absorption of fat. 6
4. a) Write in detail about function and deficiency of Iodine. 6
b) Write in detail about functions and deficiency of vitamin 'D'. 6

OR

- c) Write sources, and deficiency of calcium. 6
d) Write functions and deficiency of vitamin 'K'. 6
5. Write in short **any four**.
a) Relation of food and health. 3
b) Vitamin 'A'. 3
c) Iron 3
d) Vitamin 'E' 3
e) Sources of Protein 3
f) R.D.A. 3

Bachelor of Science (Home Science) (CBCS Pattern) First Semester
Fundamentals of Food Science & Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

-
1. अ) अन्नाची व्याख्या लिहून अन्नाचे कार्य सविस्तर लिहा. 6
ब) पोषणाची व्याख्या लिहून अन्न गट आणि आहारात त्याचे विभाजन सविस्तर लिहा. 6
- किंवा**
- क) पोषणाची व्याप्ती लिहून स्पेसिफिक डायनामिक ॲक्शन ऑफ फूड विषयी सविस्तर लिहा. 6
ड) पुरेशा आहाराविषयी लिहून प्रोटीन स्पायरिंग ॲक्शन ऑफ कार्बोहायड्रेट विषयी सविस्तर लिहा.
2. अ) समतोल आहाराची व्याख्या लिहून परिणाम करणाऱ्या घटकांबद्दल सविस्तर लिहा. 6
ब) RDA चे महत्व आणि उपयोग विषयी सविस्तर लिहा. 6
- किंवा**
- क) भारतीयसाठी संदर्भ व्यक्ती आणि रिकोमेन्डेड डायटरी आलावन्सेस सविस्तर लिहा. 6
ड) अन्न मुख्य तक्ताचे महत्व आणि उपयोग सविस्तर लिहा. 6
3. अ) प्रथिनाचे कार्य आणि कमतरता सविस्तर लिहा. 6
ब) वसाची व्याख्या लिहा स्रोत आणि कार्य सविस्तर लिहा. 6
- किंवा**
- क) प्रथिनाचे वर्गीकरण सविस्तर लिहा. 6
ड) वसाचे पाचन, शोषण सविस्तर लिहा. 6
4. अ) आयोडिन चे कार्य आणि कमतरता सविस्तर लिहा. 6
ब) जीवनसत्व 'डी' चे कार्य आणि कमतरता सविस्तर लिहा. 6
- किंवा**
- क) कॅल्शियम चे स्रोत आणि कमतरता सविस्तर लिहा. 6
ड) जीवनसत्व 'के' चे कार्य आणि कमतरता सविस्तर लिहा. 6
5. टिपा लिहा कोणतेही चार.
- अ) अन्न आणि स्वास्थाचा संबंध 3
ब) जीवनसत्व 'अ' 3
क) लोह 3
ड) जीवनसत्व 'इ' 3
इ) प्रथिनाचे स्रोत 3
फ) R.D.A. 3

Bachelor of Science (Home Science) (CBCS Pattern) First Semester
Fundamentals of Food Science & Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

-
1. अ) भोजन की परिभाषा लिखकर भोजन के कार्य विस्तार से लिखिए । 6
ब) पोषणशास्त्र कि परिभाषा लिखकर भोज्य गट और आहार मे उसका विभाजन विस्तार से लिखिए । 6
- अथवा**
- क) पोषण की व्याप्ती लिखकर स्पेसिफिक डायनामिक अॅक्शन ऑफ फुड के बारे में विस्तार से लिखिए । 6
ड) पुरेशा आहार के बारे में लिखकर प्रोटीन स्पायरिंग अॅक्शन ऑफ कार्बोहायड्रेट के बारे में विस्तार से लिखिए ।
2. अ) संतुलित आहार की व्याख्या लिखकर परिणाम करनेवाले घटकों के बारे में विस्तार से लिखिए । 6
ब) RDA के महत्व और उपयोग के बारे मे सविस्तर लिखिए । 6
- अथवा**
- क) भारतीयों के लिए संदर्भ व्यक्ती और रिकोमेन्डेड डायटरी अलावसेंस विस्तार से लिखिए । 6
ड) भोज्य मुल्य तक्ता का महत्व और उपयोग विस्तार से लिखिए । 6
3. अ) प्रोटीन के कार्य और कमी विस्तार से लिखिए । 6
ब) वसा की परिभाषा लिखकर स्रोत और कार्य सविस्तर लिखिए । 6
- अथवा**
- क) प्रोटीन का वर्गीकरण विस्तार से लिखिए । 6
ड) वसा के पाचन और शोषण के बारे में विस्तार से लिखिए । 6
4. अ) आयोडिन के कार्य और कमतरता विस्तार से लिखिए । 6
ब) जिवनसत्व 'डी' के कार्य और कमी विस्तार से लिखिए । 6
- अथवा**
- क) कैल्शियम के स्रोत और कमी के बारे में विस्तार से लिखिए । 6
ड) जिवनसत्व 'के' के कार्य और कमी के बारे में विस्तार से लिखिए । 6
5. टिप्पणीयाँ लिखिए कोई भी चार ।
- अ) भोज्य व स्वास्थ्य का संबंध 3
ब) जिवनसत्व 'अ' 3
क) लोह 3
ड) जिवनसत्व 'इ' 3
इ) प्रोटीन के स्रोत 3
फ) R.D.A. 3

munotes.in