

BPE 35 - Officiating and Coaching Paper-V

P. Pages : 3

Time : Three Hours

**GUG/W/16/5300**

Max. Marks : 80

- Notes : 1. Question No. 9 is compulsory.
2. Attempt **any four** question from the rest.

1. a) What are the qualities required to become a successful sport's coach? 8
b) Explain the different principles of coaching? 8
2. a) Explain the principles of conditioning. 8
b) Write the various uses of Audio-Visual Aids in coaching. 8
3. What are the various methods of presenting skills? 16
Explain each of them in brief?
4. Explain the following. 16
a) Sports Hygiene. b) Lead up game
c) Warming up exercises. d) Pressure training.
5. Write the measurement and purpose of the following. 16
a) Attack area in Volley-ball. b) Papin crease in cricket.
c) Direct and Indirect free kick Foot - ball. d) Short service line - Badminton.
6. a) What do you mean by Lever? Explain types of Lever and its use in various situation in sports? 8
b) What are the functions of centre of gravity in sports? 8
7. a) A coach should have a knowledge of psychology explain? 8
b) Write criteria for selection of players? 8
8. a) Draw a well labelled diagram on the Volley-Ball field with measurement? 8
b) Prepare a score sheet Kabaddi. 8
9. Give decision. 16
a) Ball held up in the helmet of the fielder. (Cricket)
b) In 4 x 100 mt. Relay, team is changed at the time of final competition (Athletics)
c) In spite of warning a raider starts his cant after entering opponent court. (Kabaddi)
d) While attempting pole dive his feet slip from his position. (Kho-Kho)
e) Substitute player enters in to court before the court out-coming player comes out. (Basket ball)
f) A player after holding the ball takes four steps. (Hand-ball)
g) While doing service a shuttle touches the net falls in the correct court. (Badminton)
h) Score is 20-20 each in Table Tennis (Table Tennis)

सूचना :- 1. प्रश्न क्रमांक 9 आवश्यक आहे.

2. राहिलेल्या प्रश्नांपैकी एकूण चार प्रश्न सोडवा.

1. अ) यशस्वी क्रीडा अधीक्षक होण्याकरिता कोणत्या विविध गुणवत्तेची आवश्यकता असते? 8
- ब) अधीक्षकाच्या सिध्दांताचे वर्णन करा? 8
2. अ) अनुकूलनाचे सिध्दांत लिहा? 8
- ब) क्रीडा कौशल्य अधीक्षक दृक्-श्राव्य साधनांचे उपयोगांना लिहा? 8
3. कौशल्य प्रस्तुतीकरणाच्या विभिन्न पद्धती कोणत्या आहेत? 16
- प्रत्येक पद्धतीचे संक्षिप्त स्पष्टीकरण लिहा.
4. खालील स्पष्ट करा. 16
- अ) क्रीडा आरोग्य ब) पुरक खेल
- क) उत्तेजित व्यायाम ड) प्रेशर ट्रेनिंग
5. खालील माप व उद्देश लिहा. 16
- अ) अटॅक एरिया (व्हालीबॉल) ब) क्रिकेट मधील पॉपींग क्रीज.
- क) डायरेक्ट व इनडायरेक्ट किंक (फुटबाल) ड) शॉर्ट सर्क्स रेफा (बॅडमिंटन)
6. अ) तरफेमुळे आपणास काय समजते? 8
- तरफेचे विविध प्रकार सांगून त्याचे खेळामधील उपयोग स्पष्ट करा?
- ब) खेळामध्ये गुरुत्वमध्याची भूमिका स्पष्ट करा? 8
7. अ) मानसशास्त्राचे ज्ञान एका अधीक्षकाला असणे आवश्यक आहे स्पष्ट करा? 8
- ब) खेळाडू निवडीचे निकष लिहा? 8
8. अ) माप सहित व्हॉलीबॉल मैदानाची नामांकीत आकृति काढा? 8
- ब) कबड्डी या खेळाचे गुणपत्रक तयार करा? 8
9. निर्णय घ्या. 16
- अ) क्षेत्ररक्षण करणाऱ्या खेळाडूच्या हेलमेटमध्ये बॉल अडकतो. (क्रिकेट)
- ब) 4 X 100 रिले संघ फायनलच्या स्पर्धेच्या वेळेस बदलविला जातो. (एथलेटिक्स)
- क) ताकीद दिल्यानंतरही एक आक्रमक खेळाडू विपक्षाच्या क्षेत्रातून दम घेण्यास आरंभ करतो. (कबड्डी)
- ड) एक खेळाडू पोल-झाइव करते वेळी त्याचा पाय घसरून जातो. (खो-खो)
- ई) खेळाडू बाहेर निघण्यापूर्वी बदली खेळाडू प्रांगणात प्रवेश करतो. (बास्केटबॉल)
- फ) खेळाडू बॉलला पकडून चार पावले चालतो. (हॅन्डबॉल)
- ग) सर्क्स करतेवेळी शटल नेटला स्पर्श करतो आणि योग्य कोर्टामध्ये पडतो. (बेडमिंटन)
- ह) टेबल-टेनिस मध्ये गुण 20-20 होतात. (टेबल टेनिस)

- सूचनाएँ :- 1. प्रश्न क्रमांक 9 अनिवार्य है।
2. बाकी प्रश्न में से चार प्रश्न हल किजिये।

- | | | | | |
|----|----|---|----|------------------------------|
| 1. | अ) | सफल क्रीडा अधीशिक्षक बनने के लिए कौनसे गुणों को होना अनिवार्य है। | 8 | |
| | ब) | अधीशिक्षा के सिध्दांतोंका वर्णन किजिये। | 8 | |
| 2. | अ) | अनुकुलन के सिध्दांत स्पष्ट किजिए। | 8 | |
| | ब) | क्रीडा कौशल्य अधीशिक्षा में दृक्-श्राव्य साधनोंका उपयोग लिखिए। | 8 | |
| 3. | | कौशल्य प्रस्तुतीकरण की विभिन्न पध्दतीयाँ कौनसी है। इनमें प्रत्येक को संक्षेप में स्पष्ट किजिए। | 16 | |
| 4. | | निम्नलिखित को स्पष्ट किजिए। | 16 | |
| | अ) | खेल आरोग्य | ब) | पुरक खेल |
| | क) | उष्णीकरण | ड) | प्रेशर ट्रेनिंग |
| 5. | | निम्नलिखित के माप एवं उद्देश लिखिए। | 16 | |
| | अ) | अटक एरिया (व्हॉलीबाल) | ब) | क्रिकेट पॉपींग क्रीज |
| | क) | डायरेक्ट एवं इनडायरेक्ट किक (फुटबॉल) | ड) | शॉर्ट सर्किस रेखा (बैडमिंटन) |
| 6. | अ) | उत्तोलक से आप क्या समझते है। उत्तोलक के विभिन्न प्रकारोंको स्पष्ट करते हुए खेलों में उनके उपयोग बताए। | 8 | |
| | ब) | खेलों में गुरुत्वमध्य की भूमिका स्पष्ट किजिये। | 8 | |
| 7. | अ) | एक अधीशिक्षक को मनोविज्ञान का ज्ञान होना चाहिए स्पष्ट किजिए। | 8 | |
| | ब) | खिलाडी के चयन के निकष लिखिए। | 8 | |
| 8. | अ) | माप सहित व्हॉलीबॉल मैदान की नामांकित आकृति बनाइये। | 8 | |
| | ब) | कबड्डी स्पर्धा के लिए अंकतालीका बनाईए। | 8 | |
| 9. | | निर्णय दीजिए। | 16 | |
| | अ) | क्षेत्ररक्षण खिलाडी द्वारा पहने हुए हेलमेट में बॉल अटक जाती है। (क्रिकेट) | | |
| | ब) | फायनल स्पर्धा के समय 4x100 मि. रिले संघ को बदल दिया जाता है। (एथलेटिक्स) | | |
| | क) | चेतावनी देने के पश्चात भी एक आक्रमक खिलाडी विपक्ष के क्षेत्र में जाने के बाद (cant) दम रोकने की शुरुवात करता है। (कबड्डी) | | |
| | ड) | एक खिलाडी का पोल डाइव के समय पैर फिसल जाता है। (खो-खो) | | |
| | ई) | खिलाडी बाहर निकलने के पूर्व बदली खिलाडी कोर्ट में प्रवेश करता है। (बास्केटबॉल) | | |
| | फ) | खिलाडी बॉल को पकडकर चार कदम चलता है। (हैंडबॉल) | | |
| | ग) | सर्किस करते समय शटल नेट को छुते हुए सही कोर्ट में गिरता है। (बैडमिन्टन) | | |
| | ह) | टेबल टेनिस में प्रत्येक टीम का स्कोअर 20-20 हो जाता है। (टेबल टेनिस) | | |

munotes.in