

B.P.E. Second Year -Regular-2012-13 & Onwards SY B.P.E.
BPE24 - Paper-IV : Methods in Physical Education

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/W/16/5293

Max. Marks : 80

- Notes : 1. Questions No. 1 is compulsory.
2. Solve in all **five** questions.

1. a) Calculate the marking radius of a standard running track having a straight of 80mts. 5
b) Draw a neat diagram of standard running track with the above measurements. 5
c) Calculate and show the following in your diagram: 10
 - i) Stagger distance of 2nd Lane for 400 mts race.
 - ii) Starting time for 5000 mts race.
 - iii) Stagger distance of 4th Lane for 200 mts race.
 - iv) Shot put sector with all measurements.
 - v) High Jump landing area with all measurements.
2. Enlist the methods of teaching different activities of physical education. What methods will you adopt in teaching rhythmic activities? Explain. 15
3. a) What are the objectives of competitions? What are the advantages of knock-out tournament? Explain. 10
b) Prepare a fixture of 8 teams by cyclic methods on round robin basis. 5
4. Which methods will you adopt for classification? And explain 'MC-loy's methods with their advantages.' 15
5. Explain the importance of picnic. How will you organise picnic of your school? 15
6. What is the difference between test and measurement in physical education? 15
7. Draw a neat and clean diagram of 'Kabaddi' (men and women) play field with suitable measurements. 15
8. 'Play-day is the media for the promotion of physical education amongst the masses.' Explain. 15
9. Write short notes on the following:-
 - a) Steps of specific lesson plan. 8
 - b) Types of Tournaments. 7
10. Write short notes on following-
 - a) Exhibition. 8
 - b) Demonstration. 7

B.P.E. Second Year -Regular-2012-13 & Onwards SY B.P.E.
BPE24 - Paper-IV : Methods in Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सूचना :- 1. प्रश्न क्रमांक एक अनिवार्य
2. एकूण पाच प्रश्न सोडवा.

1. अ) एका प्रमाणित धावन मार्गाची सरल बाजू 80 मी. असून त्याच्या अंकन त्रिज्येचे परिगणन करा. 5
ब) उपरोक्त मापाच्या आधारावर एका प्रमाणित धावन मार्गाची सुबक आकृती तयार करा. 5
क) खालील बाबींचे परिगणन करून उपरोक्त धावन मार्गाच्या आकृतीत त्यांना दर्शवा:- 10
 - i) 400 मी. धावण्याच्या स्पर्धेकरीता दुसऱ्या गलीसाठी स्ट्रॅगर अंतर
 - ii) 5000 मी. धावण्याच्या स्पर्धेकरिता प्रारंभ रेखा.
 - iii) 200 मी. धावण्याच्या स्पर्धेकरीता चौथ्या गलीचे स्ट्रॅगर अंतर
 - iv) पूर्ण मोजमापांसहीत गोळा फेकीचे प्रक्षेपण क्षेत्र.
 - v) सम्पूर्ण मोजमापासह ऊँच उडीचे क्षेत्र (पिट)
2. शारीरिक शिक्षणातील विभिन्न कृतिच्या अध्यापनाच्या पद्धतींची यादी तयार करा. तालबद्ध कृतिच्या अध्यापनाकरीता आपण कोणत्या पद्धतीचा वापर कराल? स्पष्ट करा. 15
3. अ) स्पर्धेची उद्दीष्टे कोणती आहेत? बाद स्पर्धेचे फायदे कोणते आहेत? स्पष्ट करा. 10
ब) राउंड -रोबीन पद्धतिच्या आधारवर 8 चमू करीता चक्रिय पद्धतिद्वारे सामना पत्रक तयार करा. 5
4. वर्गीकरण करतांना कोणत्या पद्धतींचा वापर कराल हे विशद करून मॅक-लॉयच्या वर्गीकरणाच्या पद्धतिचे फायदे स्पष्ट करा. 15
5. सहलीचे महत्व स्पष्ट करा. तुमच्या शाळेकरीता सहलीचे आयोजन तुम्ही कसे कराल? 15
6. शारीरिक शिक्षणात परीक्षण आणि मापन मधील फरक स्पष्ट करा. 15
7. 'कबड्डी' (पुरुष आणि महिला) ह्या खेळाच्या क्रीडांगणाची आवश्यक मोजमापासह सुबक आकृती काढा. 15
8. 'खेळ दिवस' जनमानसात शारीरिक शिक्षणाच्या उन्नतिचे माध्यम आहे. स्पष्ट करा. 15
9. खालील बाबींवर टिपणे लिहा.
 - अ) विशिष्ट पाठ योजनेच्या पायऱ्या. 8
 - ब) स्पर्धेचे प्रकार. 7
10. खालीलवर संक्षिप्त टिपणे लिहा.
 - अ) प्रदर्शनी. 8
 - ब) प्रात्यक्षिक. 7

B.P.E. Second Year -Regular-2012-13 & Onwards SY B.P.E.
BPE24 - Paper-IV : Methods in Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सूचनाएँ :- 1. प्रश्न क्रमांक एक अनिवार्य है ।
2. कुल पाँच प्रश्न हल कीजिए ।

1. अ) 80 मीटर सीधी भुजा वाले प्रमाणित धावनपथ की अंकन त्रिज्या का परिगणन कीजिए । 5
ब) उपरोक्त माप के आधार पर प्रमाणित धावनपथ की सुस्पष्ट आकृति बनाइए । 5
क) निम्नलिखित का परिगणन कीजिए तथा उसको धावन पथ की आकृति में दर्शाइए :- 10
 - i) 400 मीटर दौड़ में दूसरी गली का स्टैगर अंतर ।
 - ii) 5000 मीटर दौड़ हेतु प्रारंभ रेखा ।
 - iii) 200 मीटर दौड़ की चौथी गली का स्टैगर अंतर ।
 - iv) शॉटपुट सेक्टर सभी मापों के साथ ।
 - v) सभी मापों सहित ऊँची कूद का क्षेत्र ।
2. शारीरिक शिक्षा की विभिन्न क्रियाओं के अध्यापन पद्धतियों की सूची तैयार कीजिए । तालबद्ध क्रियाओं के अध्यापन के लिए आप कौनसी पद्धतियों को अपनायेंगे? स्पष्ट कीजिए । 15
3. अ) स्पर्धा के उद्देश्य क्या हैं ? नॉक-आउट स्पर्धा के लाभों को स्पष्ट कीजिए । 10
ब) 8 संघों हेतु राउंड रोबिन पद्धति के आधार पर चक्रीय विधि से स्पर्धा -पत्रक तैयार कीजिए । 5
4. वर्गीकरण करते समय कौनसी पद्धतियों को अपनायेंगे तथा मॅक-लॉय के पद्धति को स्पष्ट करते हुए उसके लाभ स्पष्ट कीजिए । 15
5. पिकनिक के महत्व को स्पष्ट कीजिए। अपनी पाठशाला के लिए पिकनिक का आयोजन आप कैसे करेंगे । 15
6. शारीरिक शिक्षा के परीक्षण एवं मापन में अंतर स्पष्ट कीजिए । 15
7. आवश्यक मापों सहित "कबड्डी" (पुरुष और महिला) खेल के क्रीडांगण की सुस्पष्ट आकृति बनाइए । 15
8. "खेल दिवस" जनमानस के शारीरिक शिक्षा के विकास का माध्यम है ।" स्पष्ट कीजिए । 15
9. निम्नलिखित टिप्पणियाँ लिखिए ।
 - अ) विशिष्ट पाठ योजना के चरण 8
 - ब) प्रतियोगिता के प्रकार 7
10. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए ।
 - अ) प्रदर्शनी 8
 - ब) प्रात्यक्षिक 7

munotes.in