

First B.P.E.-Regular-2012-13 & Onwards FY B.P.E.
PEI-05 - Health, Hygiene and Sanitation Paper-V

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/W/16/5288

Max. Marks : 80

Notes : 1. Solve **any five** question.

1. What is Health? Explain the factors that influence personal Hygiene. 16
2. a) What is the meaning of first- aid? What is its need in physical Education? Discuss. 8
b) How will you give first-aid to the following : 8
 - i) Multiple fracture. ii) Drowned person.
3. What do you understand by balanced diet? Explain its importance for sports person. 16
4. "Smoking is injurious to health" Explain the above statement with suitable examples. 16
5. What do you mean by artificial respiration? Explain in detail. 16
6. Write short notes on the following.
 - i) Smallpox 4
 - ii) Proteins 4
 - iii) Burns and their treatment 4
 - iv) Strain 4
7. What are the causes of Malaria? Explain its preventive measures. 16
8. What is ventilation? Explain its importance in relation to school. 16
9. What are the various types of wounds? Write general rule of their treatment. 16
10. Write notes on following.
 - i) Care of eyes 4
 - ii) Mouth 4
 - iii) Dislocation 4
 - iv) Hair 4

First B.P.E.-Regular-2012-13 & Onwards FY B.P.E.
PEI-05 - Health, Hygiene and Sanitation Paper-V

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

सूचना :- 1. कोणतेही पाच प्रश्न सोडवा.

1. स्वास्थ्य म्हणजे काय? व्यक्तिगत स्वास्थ्याला प्रभावित करणारे घटक स्पष्ट करा? 16
2. अ) प्रथमोपचाराचा काय अर्थ आहे? शारीरिक शिक्षणामध्ये यांची काय आवश्यकता आहे? चर्चा करा. 8
ब) निम्नलिखितांचा आपण कशा प्रकारे प्रथमोपचार कराल. 8
अ) बहू अस्थिभंग
ब) बुडालेली व्यक्ति (Drowned person)
3. संतुलित आहार म्हणजे काय? खेळाडुंकरिता त्याचे महत्व स्पष्ट करा. 16
4. "धूम्रपान आरोग्या करिता हानिकारक आहे" वरिल विधान उदाहरणासहित स्पष्ट करा? 16
5. कृत्रिम श्वसन म्हणजे काय? सविस्तर स्पष्ट करा. 16
6. टिपा लिहा. 4
1) कांजण्या 4
2) प्रथिने 4
3) जळण व त्यावर उपचार 4
4) ताण 4
7. मलेरिया होण्याची कारणे कोणती आहेत? याच्या प्रतिबंधात्मक उपयाचे वर्णन करा. 16
8. वायुविजन म्हणजे काय? शाळेत याचे महत्व स्पष्ट करा? 16
9. घावाचे विविध प्रकार कोणते आहेत? त्यावरील उपचाराचे सामान्य नियम लिहा. 16
10. खालील टीपा लिहा. 4
अ) डोळ्यांची दक्षता 4
ब) तोंड 4
क) हाडाचे सरकणे 4
ड) केस 4

First B.P.E.-Regular-2012-13 & Onwards FY B.P.E.
PEI-05 - Health, Hygiene and Sanitation Paper-V

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

सूचनाएँ :- 1. कोई भी पाँच प्रश्न हल किजिये।

1. स्वास्थ्य क्या है? व्यक्तिगत स्वास्थ्य को प्रभावित करनेवाले घटकों को स्पष्ट कीजिये। 16
2. अ) प्रथमोपचार का क्या अर्थ है? शारीरिक शिक्षा में उसकी क्या आवश्यकता है? चर्चा कीजिये। 8
ब) निम्नलिखित का प्रथमोपचार आप कैसे करेंगे? 8
 - 1) बहु-अस्थिभंग (Multiple fracture)।
 - 2) डुबा हुआ व्यक्ति।
3. संतुलित आहार से आप क्या समझते हैं? खिलाड़ी के लिए इसका महत्व स्पष्ट किजिये। 16
4. "धूम्रपान स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है" उपरोक्त कथन को उचित उदाहरण सहित स्पष्ट किजिए। 16
5. कृत्रिम श्वसन से आप क्या समझते हैं? सविस्तर वर्णन किजिए। 16
6. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए:-
 - अ) चेचक 4
 - ब) प्रोटिन 4
 - क) जलना व उसके उपचार 4
 - ड) खिंचाव। 4
7. मलेरिया के कौन-कौन से कारण हैं? इससे बचाव के उपाय स्पष्ट किजिए। 16
8. वायुविजन से क्या तात्पर्य है? विद्यालय से संबंधित इसके महत्व को स्पष्ट किजिये। 16
9. विभिन्न प्रकार के घाव कौन से हैं? उनके उपचार के सामान्य नियम लिखिये। 16
10. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिये।
 - अ) आँख की देखभाल (Care of Eyes) 4
 - ब) मुख (Mouth) 4
 - क) हड्डी का उतरना (Dislocation) 4
 - ड) केश (Hair) 4

munotes.in