

S.Y.B.A. II (with Credits)-Regular-Semester 2012 Sem III  
**BA23B-9 - Home Economics : Food and Nutrition**

P. Pages : 3

Time : Three Hours



**GUG/W/16/2844**

Max. Marks : 50

- Notes :
1. All **five** questions are compulsory.
  2. All questions carry equal marks.
  3. Draw diagrams wherever necessary.

1. Define Health and Diet and write in detail functions of food. 10

**OR**

Explain the classification of carbohydrates. Write function and deficiency effect.

2. Explain the classification of vitamins. Write function sources and deficiency effect of Vitamin 'D'. 10

**OR**

Define Balanced Diet and explain the factors affecting meal planning.

3. Write in a short. 10
- a) Function of food digestion in stomach.
  - b) Effects of protein Deficiency.

**OR**

- c) Function of Vitamin 'A'.
- d) One day Diet plan for pregnant woman.

4. Write in short. 10
- a) Dimensions of Health.
  - b) Classification of proteins.

**OR**

- c) Iron.
- d) Importance of vegetable in Indian diet.

5. Write in short. 10
- a) Essential Amino Acids.
  - b) Function of fats.
  - c) Beri-Beri.
  - d) Classification of food groups.
  - e) Sources of Calcium.

\*\*\*\*\*

S.Y.B.A. II (with Credits)-Regular-Semester 2012 Sem III  
**BA23B-9 - Home Economics : Food and Nutrition**

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सूचना :- 1. सर्व प्रश्न आवश्यक आहे.  
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.  
3. आवश्यक तेथे आकृती काढा.

1. आरोग्य आणि आहार यांच्या परिभाषा लिहून अन्नाची कार्ये सविस्तर लिहा. 10

किंवा

कार्बोदकाचे वर्गीकरण सांगून त्याची कार्ये आणि अभावाचे परिणाम लिहा.

2. जीवनसत्वाचे वर्गीकरण सांगून 'ड' जीवनसत्वाचे कार्ये स्रोत आणि अभावाचे परिणाम लिहा. 10

किंवा

समतोल आहाराची व्याख्या लिहून आहार आयोजनावर परिणाम करण्याच्या घटकासंबंधी सविस्तर लिहा.

3. थोडक्यात लिहा. 10

- अ) जठरातील अन्नपचन कार्ये.  
ब) प्रथिनांच्या कमतरतेचे परिणाम.

किंवा

- क) जीवनसत्व 'अ' चे कार्ये.  
ड) गर्भावस्थेतील स्त्रीकरीता एक दिवसाचे आहार आयोजन.

4. थोडक्यात लिहा. 10

- अ) आरोग्याचे परिणाम.  
ब) प्रथिनांचे वर्गीकरण.

किंवा

- क) लोह.  
ड) भारतीय आहारात भाज्यांचे महत्व.

5. अतिसंक्षिप्त लिहा. 10

- अ) आवश्यक तिव्ताम्ले.  
ब) स्निग्धपदार्थाचे कार्ये.  
क) बेरी बेरी.  
ड) अन्नगटाचे वर्गीकरण.  
इ) कॅल्शियमच्या प्राप्तीची साधने.

\*\*\*\*\*

S.Y.B.A. II (with Credits)-Regular-Semester 2012 Sem III  
**BA23B-9 - Home Economics : Food and Nutrition**

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सूचनाएँ :-
1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
  2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
  3. उचित स्थान पर आकृति बनाइए।

1. आरोग्य और आहार की परिभाषा लिखकर अन्न के कार्य सविस्तर लिखिए। 10

अथवा

कबोज के वर्गीकरण कार्या तथा अभावोंका परिणाम विस्तार से लिखिए।

2. जीवनसत्वोंका वर्गीकरण किजिये जीवनसत्व 'ड' के कार्य प्राप्ति के साधन तथा अभावों के परिणाम सविस्तर से लिखिए। 10

अथवा

समतोल आहारकी परिभाषा लिखकर आहार आयोजनपर परिणाम करनेवाले तत्व विस्तार से लिखिये।

3. संक्षेप में स्पष्ट कीजिये। 10
- अ) जठर में अन्नपचन कार्य।
  - ब) प्रोटीन्स के अभाव के परिणाम।

अथवा

- क) जीवनसत्व 'अ' के कार्य।
- ड) गर्भवती स्त्री के लिए एक दिन की आहारतालीका लिखिए।

4. संक्षेप में स्पष्ट कीजिये। 10
- अ) स्वास्थ्य के परिमाण।
  - ब) प्रथिनोंका वर्गीकरण।

अथवा

- क) लोह।
- ड) भारतीय भोजन में सब्जियोंका महत्व।

5. अति संक्षेप में लिखिए। 10
- अ) आवश्यक तिव्ताम्ले।
  - ब) स्निग्धपदार्थके कार्य।
  - क) बेरी-बेरी।
  - ड) अन्नगट का वर्गीकरण।
  - इ) कैल्शियम प्राप्तिके साधन।

\*\*\*\*\*

[munotes.in](http://munotes.in)