

B.A. (Part-II) (with Credits)-Regular-Semester 2012 Sem IV
BA24B-9 - Home Economics: Health and Nutrition

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/W/16/5034

Max. Marks : 50

- Notes : 1. All question are compulsory
2. All question carry equal marks.

1. Enlist the method of improving nutritional quality of foods. Discuss any three methods in detail. **10**

OR

Define the food spoilage and describe its causes and remedies.

2. Write reason and symptoms of Diarrhea plan a day's diet for a Diarrhea patient. **10**

OR

Write definition and objectives of Nutrition education. Explain in detail about any two methods of nutrition education.

3. Write in short. **10**

- a) Boiling.
b) Causes and effects of food Adulteration.

OR

- c) Frying
d) Chemical food preservation.

4. Write in short. **10**

- a) Liquid Diet
b) Causes of Malnutrition

OR

- c) Piles
d) Food Losses.

5. a) Choose the correct answer. **5**

- i) For Diabetic patient ---- nutrient should be given in less quantity.
a) Protein b) Carbohydrate c) Fats.
- ii) ----- defficiency causes anemia
a) Iron b) Sodium c) Calcium.
- iii) Boiling of milk becomes-----
a) Easy to digest b) Total disinfected c) Thick
- iv) Turdal is coloured by ----- colour.
a) Metanil yellow b) Armine c) Radmine B
- v) By soaking pules grain in water, the process of ----- occurs.
a) Germination b) Fermentation c) Substitution.

- b) Match the pair: **5**

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| a) oven | 1) Insulin |
| b) Potassium Meta by sulphide. | 2) Dehydration |
| c) Diabetes | 3) Social problem |
| d) Malnutrition | 4) Backing |
| e) Natural Method | 5) Food preservative |

B.A. (Part-II) (with Credits)-Regular-Semester 2012 Sem IV
BA24B-9 - Home Economics: Health and Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सूचना :- 1. सर्व प्रश्न आवश्यक आहे.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. अन्नाचा पोषणविषयक दर्जा सुधारण्याच्या पद्धतीचे नावे लिहून कोणत्याही तीन पद्धती सविस्तर लिहा. 10
किंवा
अन्न बिघाड (Food spoilage) म्हणजे काय हे सांगून अन्न बिघाड घडून येण्याची कारणे, उपाय योजना स्पष्ट करा.
2. अतिसाराची कारणे आणि लक्षणे सांगून अतिसार झालेल्या व्यक्तीसाठी एक दिवसाची आहार तालिका तयार करा. 10
किंवा
पोषण शिक्षणाची व्याख्या आणि उद्देश लिहा. पोषण शिक्षणाच्या कोणत्याही दोन पद्धती सविस्तर स्पष्ट करा.
3. थोडक्यात लिहा. 10
अ) उकळणे
ब) अन्न भेसळीचे कारणे व त्याचे परिणाम
किंवा
क) तळणे
ड) रासायनिक अन्नसंरक्षण
4. थोडक्यात लिहा. 10
अ) संपूर्ण द्रवरूप आहार
ब) कुपोषणाची कारणे
किंवा
क) मुळव्याध
ड) अन्नाची नासाडी
5. अ) योग्य पर्याय निवडा. 5
1) मधुमेही व्यक्तीला आहारात ----- हा पोषक घटक कमी प्रमाणात द्यावा.
अ) प्रथिने ब) कर्बोदके क) स्निग्ध
2) -----च्या अभावी रक्तक्षय होतो.
अ) लोह ब) सोडीयम क) कॅल्शियम
3) उकळल्यामुळे दूध ----- होते.
अ) पचनास सूलभ ब) संपूर्ण निर्जंतूक क) घट्ट
4) तूर डाळीला -----रंग देतात.
अ) मेटॅनिल येल्लो ब) अरामाईन क) रॅडमिन बी.
5) कडधान्य भिजत घातल्यास -----ही प्रक्रिया घडून येते.
अ) अंकुरित होणे ब) खमिरीकरण होणे क) पर्यायी खाद्य पुरवठा करणे
- ब) जोड्या लावा. 5
अ) ओव्हन 1) इन्सूलिन
ब) पोटॅशियम मेटाबाय सल्फाइड 2) वाळविणे
क) मधुमेह 3) सामाजीक समस्या
ड) कुपोषण 4) भाजणे
इ) नैसर्गिक पद्धती 5) अन्नसंरक्षक

B.A. (Part-II) (with Credits)-Regular-Semester 2012 Sem IV
BA24B-9 - Home Economics: Health and Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सूचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य ।
2. सभी प्रश्नों के समान गुण ।

1. पोषण का स्तर सुधारने की पद्धतियों की सूची देकर किसी भी तीन पद्धतियों को सविस्तर लिखिए । 10
अथवा
दूषित अन्न की परिभाषा लिखिए । अन्न दूषित होने के कारण और उपाय योजना स्पष्ट कीजिए ।
2. अतिसार के कारण और लक्षण लिखिए । अतिसार रोगी के लिए एक दिन की आहार तालीका तैयार कीजिए । 10
अथवा
पोषण शिक्षा की परिभाषा तथा उद्देश्य लिखिए । पोषण शिक्षा की कोई भी दो पद्धतियाँ विस्तारपूर्वक स्पष्ट कीजिए ।
3. संक्षेप में स्पष्ट कीजिए । 10
अ) उबालना
ब) अन्न मिलावट के कारण और परिणाम.
अथवा
क) तलना
ड) रासायनिक अन्नसंरक्षक पदार्थ
4. संक्षेप में स्पष्ट कीजिए । 10
अ) संपूर्ण द्रवरूप आहार ।
ब) कुपोषण के कारण ।
अथवा
क) बवासीर
ड) अन्न की बरबादी
5. अ) सही चुनाव कीजिए । 5
1) मधुमेही व्यक्ति को ----- पोषक घटक की मात्रा कम देनी चाहिये ।
अ) प्रोटीन ब) कार्बोज क) वसा
2) -----के अभाव के कारण रक्तक्षय होता है ।
अ) लोह ब) सोडीयम क) कैल्शियम
3) उबालने से दूध ----- होता है ।
अ) पचने को सुलभ ब) पूरी तरिके से निर्जंतुक क) गाढ़ा
4) तुवर दाल को ----- रंग देते हैं ।
अ) मेटैनिल येल्लो ब) अरामाईन क) रैंडमिन बी.
5) अनाज को भिगाने से ----- यह प्रक्रिया घटीत होती है ।
अ) अंकुरीत होना ब) खमिरीकरण होना क) पर्यायी खद्य पूरवठा करना.
- ब) जोडियाँ बनाइए । 5
अ) ओव्हन 1) इन्सूलीन
ब) पोटेशियम मेटाबाय सल्फाइड 2) सुखाना
क) मधुमेह 3) सामाजिक समस्या
ड) कूपोषण 4) भुंजना
इ) नैसर्गिक पद्धति 5) अन्नसंरक्षण

munotes.in