

B.A. (Part-II) (with Credits)-Regular-Semester 2012 Sem IV  
**BA24B-9 - Home Economics: Health and Nutrition**

P. Pages : 3

Time : Three Hours



**GUG/W/16/5034**

Max. Marks : 50

- Notes : 1. All question are compulsory  
2. All question carry equal marks.

1. Enlist the method of improving nutritional quality of foods. Discuss any three methods in detail. **10**

**OR**

Define the food spoilage and describe its causes and remedies.

2. Write reason and symptoms of Diarrhea plan a day's diet for a Diarrhea patient. **10**

**OR**

Write definition and objectives of Nutrition education. Explain in detail about any two methods of nutrition education.

3. Write in short. **10**

- a) Boiling.  
b) Causes and effects of food Adulteration.

**OR**

- c) Frying  
d) Chemical food preservation.

4. Write in short. **10**

- a) Liquid Diet  
b) Causes of Malnutrition

**OR**

- c) Piles  
d) Food Losses.

5. a) Choose the correct answer. **5**

- i) For Diabetic patient ---- nutrient should be given in less quantity.  
a) Protein      b) Carbohydrate      c) Fats.
- ii) ----- defficiency causes anemia  
a) Iron      b) Sodium      c) Calcium.
- iii) Boiling of milk becomes-----  
a) Easy to digest      b) Total disinfected      c) Thick
- iv) Turdal is coloured by ----- colour.  
a) Metanil yellow      b) Armine      c) Radmine B
- v) By soaking pules grain in water, the process of ----- occurs.  
a) Germination      b) Fermentation      c) Substitution.

- b) Match the pair: **5**

- |                                |                      |
|--------------------------------|----------------------|
| a) oven                        | 1) Insulin           |
| b) Potassium Meta by sulphide. | 2) Dehydration       |
| c) Diabetes                    | 3) Social problem    |
| d) Malnutrition                | 4) Backing           |
| e) Natural Method              | 5) Food preservative |

\*\*\*\*\*

## Max. Marks : 50

\*\*\*\*\*

B.A. (Part-II) (with Credits)-Regular-Semester 2012 Sem IV  
**BA24B-9 - Home Economics: Health and Nutrition**

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सूचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य ।  
2. सभी प्रश्नों के समान गुण ।

1. पोषण का स्तर सुधारने की पद्धतियों की सूची देकर किसी भी तीन पद्धतियों को सविस्तर लिखिए । 10  
अथवा  
दूषित अन्न की परिभाषा लिखिए । अन्न दूषित होने के कारण और उपाय योजना स्पष्ट कीजिए ।
2. अतिसार के कारण और लक्षण लिखिए । अतिसार रोगी के लिए एक दिन की आहार तालीका तैयार कीजिए । 10  
अथवा  
पोषण शिक्षा की परिभाषा तथा उद्देश्य लिखिए । पोषण शिक्षा की कोई भी दो पद्धतियाँ विस्तारपूर्वक स्पष्ट कीजिए ।
3. संक्षेप में स्पष्ट कीजिए । 10  
अ) उबालना  
ब) अन्न मिलावट के कारण और परिणाम.  
अथवा  
क) तलना  
ड) रासायनिक अन्नसंरक्षक पदार्थ
4. संक्षेप में स्पष्ट कीजिए । 10  
अ) संपूर्ण द्रवरूप आहार ।  
ब) कुपोषण के कारण ।  
अथवा  
क) बवासीर  
ड) अन्न की बरबादी
5. अ) सही चुनाव कीजिए । 5  
1) मधुमेही व्यक्ति को ----- पोषक घटक की मात्रा कम देनी चाहिये ।  
अ) प्रोटीन                      ब) कार्बोज                      क) वसा  
2) -----के अभाव के कारण रक्तक्षय होता है ।  
अ) लोह                      ब) सोडीयम                      क) कैल्शियम  
3) उबालने से दूध ----- होता है ।  
अ) पचने को सुलभ                      ब) पूरी तरिके से निर्जंतुक                      क) गाढ़ा  
4) तुवर दाल को ----- रंग देते हैं ।  
अ) मेटैनिल येल्लो                      ब) अरामाईन                      क) रेंडमिन बी.  
5) अनाज को भिगाने से ----- यह प्रक्रिया घटीत होती है ।  
अ) अंकुरीत होना                      ब) खमिरीकरण होना                      क) पर्यायी खद्य पूरवठा करना.
- ब) जोडियाँ बनाइए । 5  
अ) ओव्हन                      1) इन्सूलीन  
ब) पोटेशियम मेटाबाय सल्फाइड                      2) सुखाना  
क) मधुमेह                      3) सामाजिक समस्या  
ड) कूपोषण                      4) भुंजना  
इ) नैसर्गिक पद्धति                      5) अन्नसंरक्षण

\*\*\*\*\*

[munotes.in](http://munotes.in)